

# INTROSPECTION DU CORPS HUMAIN EN MTC/QIGONG

## FORMATION DIPLOMANTE

Dispensée par le DR ZHANG WENCHUN  
de l'Université du Jiangxi en MTC



Cette formation, en distanciel, est destinée à toutes les personnes souhaitant se familiariser avec un Qi-Gong de haut niveau en utilisant largement les éléments de MTC afin de **favoriser, de découvrir, d'obtenir des réponses sur les mystères du corps humain, et d'optimiser l'essence de la vie** en alliant les compétences et le savoir faire de l'INSTITUT DES SCIENCES ET DE RECHERCHES DE L'UNIVERSITE DU JIANGXI.

\*\*\*

**Le Dr Zhang Wenchun, Doyen de l'Université, Directeur du Centre de recherches(MTC) et de l'Institut des Sciences(QiGong) et conférencier international**, vous permettra de plonger dans un univers profond et subtil. Il mènera cette formation, de bout en bout **en français**, qui débouchera sur un **diplôme délivré par l'Institut des sciences et de recherches de l'Université de Jiangxi** pour les étudiants qui suivront l'intégralité des enseignements, diplôme reconnu par l'Association de Qi Gong en Chine et par l'Association mondiale de Qi-Gong.

\*\*\*

Ce cursus de **240 heures** débutera le 11 septembre 2021 pour se terminer par un module intensif le 23 juillet 2023<sup>1</sup>. La formation suivra une **progression d'apprentissage naturelle dans une démarche traditionnelle**, via Zoom, et les enseignements se dérouleront sur **2 week-ends par mois** (en début et fin de mois, de 14 à 16h) pour un total de 8H mensuel. (théorie et pratique bien dosées)

Pour les personnes qui souhaiteraient ne faire qu'un ou plusieurs modules, nous offrons aussi cette souplesse et opportunité<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Les dates de fin peuvent être modifiées.

<sup>2</sup> Un certificat de présence pourra être délivré sur demande.

## POUR QUELLES COMPETENCES ?

- ✓ Savoir utiliser l'**introspection du corps humain** pour comprendre sa structure et ses fonctions physiologiques, afin d'en explorer ses mystères et **comprendre le lien entre la Vie, l'Univers, la Nature** et ainsi optimiser la qualité de la Vie,
- ✓ Pouvoir **percevoir l'existence réelle du Qi humain**, ressentir le flux objectif du méridien Qi, éveiller les fonctions internes de notre corps, écouter la sensation corporelle dans l'instant,
- ✓ Prendre conscience de soi et **s'engager sur la voie de l'auto-guérison et de la guérison.**

## VOS CONTACTS

Pour la France et les pays francophones

Facilitatrice : Erika Rolland

Tel : +33(0)685310063

Mail : [erika.rolland@free.fr](mailto:erika.rolland@free.fr)

Pour les USA, le Canada et pays anglophones

Facilitatrice : Zhang Xinmei

Tel : +1-514-5591275

Mail : [540360116@qq.com](mailto:540360116@qq.com)

## LES ++PLUS++ DE LA FORMATION

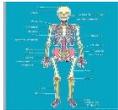
- Des **supports de cours** seront mis à la disposition des étudiants
- Les **Audios** seront également à disposition (pas de vidéos)\*\*
- Les cours seront donnés en **Français**
- Création d'un **Forum** pour les échanges des étudiants
- Un **groupe Whatsapp**
- Une équipe disponible et motivée
- Un **cœur d'étudiants déterminés et fort**
- Indépendamment, et à l'issue du cursus complet, nous pourrions proposer un stage à l'Université ou à l'hôpital du Jiangxi dont les modalités restent à définir, si les conditions sanitaires le permettent.
- Examen de fin d'études pour valider les acquis.

\*\*Selon le code de la propriété intellectuelle, l'étudiant n'est pas autorisé à enregistrer ces cours en audio/vidéo. Il n'est pas autorisé à transmettre le contenu de la formation ou les supports de cours à une tierce personne, quelle que soit sa forme. L'usage de ces cours est strictement personnel. Etre honnête et éthique, respecter l'Enseignant et ceux qui vous permettent d'accéder à une formation exceptionnelle. Si vous ne vous sentez pas en mesure de respecter ces points fondamentaux, ne vous inscrivez pas.

## MODULE 1

(48 heures)

THEME : INTROSPECTION DES 6 SYSTEMES DU CORPS HUMAIN



**Session :** du 11 septembre 2021 au 27 février 2022.

**Théorie :** Point de vue de la MTC sur Xing-Qi-Shen.

**Méthode :** Observation du corps humain au travers de l'anatomie par la conscience.

## MODULE 2

(40 heures)

THEME : INTROSPECTION DU QI



**Session :** du 5 mars au 24 juillet 2022.

# CONTENU DES MODULES

(Suite MODULE 2)

**Théorie :** Exercer et contrôler le Xing Qi Shen afin de créer l'Unité, dans l'essence des exercices de Qi-Gong.

### 1/ QI du CORPS

**Méthodes :**

- . YixiangFa (Par la pensée de l'Esprit)
- . Laqi (Tirer le Qi)
- . Peng Qi Guan Ding Fa (1<sup>ère</sup> méthode ZNQ6)
- . San Xin Bing Zhan Zhuang (Posture des 3 centres)
- . Xing Shen huang (posture statique)
- . Hu Xing Pi Qi Fa (méthode)

### 2/ QI des ORGANES

**Méthodes :**

- . YiXiang Fa (par la pensée de l'Esprit)
- . Laqi, Wu Yuan Zhuang (observation du Qi des viscères)

### 3/ QI de la NATURE - QI du vide de l'Espace-

**Méthodes :**

- . Composer le champ de Qi
- . Laqi

## MODULE 3

(48 heures)

THEME : SYSTEME DES MERIDIENS



**Session :** du 25 au 31 juillet et du 6 au 14 août 2022 (intensif : 3 heures/jour).

**Théorie :** 12 méridiens principaux, Dumai et Ren mai.

**Méthodes :**

- . Méthode sensible de relaxation corporelle
- . Xun Jiing Dao Ying Fa (massage des méridiens)
- . Méthode de circulation à trois cercles (pour observer la circulation du Qi dans les méridiens)
- . Fusion de la méthode des méridiens (pour observer leur circulation)

## MODULE 4

(20 heures)

THEME : INTROSPECTION DE LA CONSCIENCE (YIYUANTI)



**Session** : du 10 septembre au 6 novembre 2022.

**Théories** :

- . Théorie et Concept de Yiyuanti
- . Le concept de la philosophie de l'esprit de la Chine
- . Le concept des émotions

**Méthodes** :

- . Introspection de Yiyuanti
- . Perception émotionnelle

## MODULE 5

(20 Heures)

THEME : APPLICATION DANS LE DIAGNOSTIC ET LE TRAITEMENT



**Session** : du 26 novembre 2022 au 29 janvier 2023.

**Méthodes** :

- . Méthode de diagnostic par le toucher du Qi
- . Méthode de diagnostic d'induction
- . Traitement par la composition du champ de Qi
- . Traitement par Laqi
- . Traitement par « cueillir le Qi »
- . Traitement par la pensée de l'Esprit

## MODULE 6

(43 heures)

THEME : ACUPUNCTURE DU CŒUR



**Session** : du 4 février au 1<sup>er</sup> juillet 2023.

**Théorie** : Théorie des méridiens et points d'acupuncture\*.

**Méthodes** :

- .Méthode de concentration de la pensée (Zhuan Yi Xin Nian Fa)
- . Posture debout avec les aiguilles

\*Il ne s'agit pas de cours techniques d'acupuncture. Cette méthode est reliée aux méridiens et présente de nombreuses techniques de concentration de la conscience pour atteindre ou obtenir un bon effet du traitement en acupuncture.

**MODULE 7**  
(21heures)

**THEME : SYNTHÈSE DE L'ENSEMBLE DE  
LA FORMATION ET PRATIQUE  
PROFONDE**



**Session : du 17 au 23 juillet 2023 (intensif :  
3 heures/jour).**

**EXAMEN DE FIN D'ETUDES**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### INTROSPECTION DU CORPS HUMAIN EN MTC/QIGONG AVEC

Dr ZHANG

(COURSUS COMPLET- 7 MODULES + EXAMEN)

NOM & PRENOM.....

NOM DE VOTRE ASSOCIATION.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....

TELEPHONE.....

E-MAIL.....

- Je règle 3900 € au comptant (remise 15%), soit : 3315 € à l'inscription.
- Je règle en 2 fois (remise de 12%), soit 1716 € à l'inscription et 1716€ encaissé le 30/10/21, soit 3432 €.
- Je règle en 3 fois (remise de 10%), soit 1170 € à l'inscription, 1170 € encaissé le 30/10, et 1170€ encaissé le 30/11/21, soit 3510 €.
- Je règle en 5 fois, soit 780 € à l'inscription et 4 chèques de 780 € encaissés au fur et à mesure le 30 de chaque mois, soit 3900 €.
- Je règle en 6 fois, soit 650 € à l'inscription et 5 chèques de 650 € encaissés au fur et à mesure le 30 de chaque mois, soit 3900 €.

Dans tous les cas, l'ensemble des règlements devra accompagner le bulletin d'inscription. Le 1<sup>er</sup> chèque sera remis en banque le 12/09/21.

Avez-vous besoin d'une facture :  OUI  NON

Coordonnées de la facture : .....

A envoyer à Mille lotus : **1, route de Coulouvre 39260 CRENANS**

Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais.

**NB :La formation complète ne pourra avoir lieu que si le groupe comprend 20 personnes minimum.**

Toute inscription réglée ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de désistement. Dans le cas où le docteur Zhang serait amené à interrompre le cursus complet, un remboursement au prorata des heures de formation déjà réalisées sera effectué. Le tarif proposé ne comprend pas la participation au stage éventuel en Chine. Mille Lotus ne saurait être tenu pour responsable en cas de désistement du Dr Zhang ou des problèmes techniques éventuels du logiciel Zoom.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### INTROSPECTION DU CORPS HUMAIN EN MTC/QIGONG AVEC

Dr ZHANG

(COURSUS PARTIEL- UN OU PLUSIEURS MODULES)

NOM & PRENOM.....

NOM DE VOTRE ASSOCIATION.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....

TELEPHONE.....

E.MAIL.....

Je m'inscris au.x module.s suivants (pour les dates se référer au calendrier général)

1/ Introspection des 6 systèmes du corps humain : 960 €

2/ Introspection du Qi ..... : 800 €

3/ Introspection des Méridiens ..... :... 960

4/ Introspection de la conscience..... : 400 €

5/ Application dans le diagnostic et le traitement.. : 400 €

6/ Acupuncture du cœur..... : 860 €

Les chèques ne sont remis en banque que le 1<sup>er</sup> jour effectif de vos modules.

A envoyer à Mille lotus : **1, route de Coulouvre 39260 CRENANS.** Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais.

**NB : Les modules ne pourront avoir lieu que si le groupe suivant le cursus complet comprend 20 personnes minimum.** Vous pouvez d'ores et déjà exprimer vos souhaits. Toute inscription réglée ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de désistement. Dans le cas où le Dr Zhang serait amené à interrompre le cursus complet, un remboursement au prorata des heures de formation déjà réalisées sera effectué. Le tarif proposé ne comprend pas la participation au stage éventuel en Chine. Mille Lotus ne saurait être tenu pour responsable en cas de désistement du Dr Zhang ou des problèmes techniques éventuels du logiciel Zoom.

éventuels du logiciel Zoom.