

QI A L'ÉVEIL VITAL

Une exploration profonde de l'origine de la vie



Cette formation, en distanciel, est destinée à toute personne souhaitant se familiariser et s'approprier CETTE APPROCHE de haut niveau en utilisant largement les éléments de MTC permettant d'appréhender tous les aspects du Qi (non livresque) et d'optimiser l'essence de la vie en alliant les compétences et le savoir-faire de l'INSTITUT DES SCIENCES ET DE RECHERCHES DE L'UNIVERSITÉ DU JIANGXI.

.....

Zhang Xinmei (que beaucoup d'entre vous connaissent déjà «Mei»), est titulaire d'un doctorat en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle pratique le Zhi Neng Qi Gong depuis de nombreuses années et fait partie de l'Equipe de Recherches Scientifiques du Professeur Zhang Wenchun (que beaucoup connaissent également) du Centre des Sciences de la Vie et du département de QiGong médical de l'hôpital de Jiangxi.

Mei a travaillé en qualité d'Assistante du Professeur Zhang Wenchun à l'Université de MTC de Jiangxi , pour enseigner la MTC, le QiGong, et mener des recherches scientifiques en Chine.

Elle possède ainsi une riche expérience d'enseignement. (L'Équipe de recherches du Professeur Zhang Wenchun travaille principalement sur la théorie du QI au sein de L'Institut des Sciences de la vie de L'Uni de Jiangxi. Celle-ci est engagée à explorer et révéler la nature du Qi dans le corps humain et à en établir ses lois de circulation à l'aide de technologies scientifiques modernes et de méthodes expérimentales, **situant le Qigong comme un élément fondamental de la MTC dans l'enseignement, la pratique clinique et la recherche scientifique.)**

Ce cursus de **60 heures** est composé de 7 grands thèmes comprenant de 2 à 5 ateliers chacun selon le thème. Nous aborderons le 1^{er} atelier du 1^{er} thème le 18 octobre 2026 pour se terminer le 13 Juin 2027¹. La formation suivra une **progression d'apprentissage naturelle dans une démarche traditionnelle**, via Zoom, et les enseignements se dérouleront sur plus ou moins **2 week-ends par mois** (théorie et pratique)

Pour les personnes qui souhaiteraient ne faire qu'un ou plusieurs modules, nous offrons aussi cette opportunité souple².

Le nombre de participants minimum pour lancer la formation est de 20 dans un cursus complet.



POUR QUELLES COMPÉTENCES ?

Être capable de :

- ✓ D'**appréhender** tous les domaines et aspects du qi
- ✓ D'**optimiser** l'état corporel et mental
- ✓ De **maîtriser** la double culture de la nature corporelle & spirituelle
- ✓ De **maîtriser** parfaitement la trilogie Xing-Qi-Shen (corps, énergie, esprit)
- ✓ De **maîtriser** le pouvoir d'autoquérison pour une santé autonome

¹ Les dates peuvent être modifiées en fonction des circonstances.

² Un certificat de présence pourra être délivré sur demande.

VOS CONTACTS

Pour la France et les pays francophones

Facilitatrice : Erika Rolland

Tel : +33(0)685310063

Mail : erika.rolland@free.fr

Pour les USA, le Canada et pays anglophones

Facilitatrice et enseignante:

Zhang Xinmei

Tel : +1-514-5591275

Mail : mtl.zzz@hotmail.com



LES ++PLUS++ DE LA FORMATION

- Des **supports de cours** seront mis à la disposition des étudiants
- Les **Audios** seront disponibles
- Les cours seront donnés en **Français**
- Un **groupe Whatsapp dédié**
- Une équipe disponible et motivée
- Un cœur de participants (es)déterminés et forts

****Selon le code de la propriété intellectuelle, le participant.e n'est pas autorisé à enregistrer ces cours en audio/vidéo. Il n'est pas autorisé à transmettre le contenu de la formation ni les supports de cours à une tierce personne, quelle que soit sa forme. L'usage de ces cours est strictement personnel. Etre honnête et éthique, respecter l'Enseignant et ceux qui vous permettent d'accéder à une formation exceptionnelle. Si vous ne vous sentez pas en mesure de respecter ces points fondamentaux, ne vous inscrivez pas.**

CONTENU DES MODULES

BULLETIN D'INSCRIPTION QI & L'ÉVEIL VITAL

(COURSUS COMPLET- 7 THÈMES soit 20 ATELIERS)

NOM & PRÉNOM.....
NOM DE VOTRE ASSOCIATION.....
ADRESSE.....
CODE POSTAL.....
TÉLÉPHONE.....
E-MAIL.....

- ☐ Je règle 630 € au comptant (remise 30 euros), soit : 600 € à l'inscription.
- ☐ Je règle en 2 fois 315 € le 18 octobre et 315 € le 15 novembre

Dans tous les cas, l'ensemble des règlements (à l'ordre de Mille Lotus) devra accompagner le bulletin d'inscription. Le 1^{er} chèque sera remis en banque le 18 octobre

Avez-vous besoin d'une facture : ☐ OUI ☐ NON

Coordonnées de la facture :

A envoyer à Mille lotus : 2, rue Jean Ferrat 34140 MEZE France
Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais.

NB : La formation complète ne pourra avoir lieu que si le groupe comprend 20 personnes minimum.
Toute inscription réglée ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de désistement. Dans le cas où Mme Zhang XinMei serait amenée à interrompre le cursus complet, un remboursement au prorata des heures de formation déjà réalisées sera effectué. Mille Lotus ne saurait être tenu pour responsable en cas de désistement de Mme Zhang XinMei ou des problèmes techniques éventuels du logiciel Zoom.

BULLETIN D'INSCRIPTION QI & L'ÉVEIL VITAL

(cursus partiel : de 1 à plusieurs modules)

Je m'inscris au.x module.s suivants (pour les dates se référer au calendrier général)

NOM & PRÉNOM.....
NOM DE VOTRE ASSOCIATION.....
ADRESSE.....
CODE POSTAL.....
TÉLÉPHONE.....
E-MAIL.....

- 1/ Théorie du Qi (3 ateliers de 3 h).....125€
 - 2/ La conscience et le Qi (2 ateliers de 3 h).....95€
 - 3/ La conscience est fonction du Cœur et du cerveau (2 ateliers 95€)
 - 4/Réflexion sur l'essence de la conscience (3 ateliers 125 €)
 - 5/ Perfectionnement et réalisation intérieure de la conscience dans la culture Traditionnelle chinoise..... (5 ateliers)..... 210€
 - 6/ Mécanisme et essence de la réalisation intérieure de la conscience et ses liens avec les activités vitales (2 ateliers).....95€
 - 7/ QiGong pratique d'exploration de la conscience (3 ateliers) ...125 €
- Les chèques (à l'ordre de Mille Lotus) sont remis en banque le 1^{er} jour effectif de vos modules.

A envoyer à Mille lotus : 2, rue Jean Ferrat 34140 MEZE. Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais.

NB : Les modules ne pourront avoir lieu que si le groupe suivant le cursus complet comprend 20 personnes minimum. Vous pouvez d'ores et déjà exprimer vos souhaits. Toute inscription réglée ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de désistement. Dans le cas où Mme Zhang XinMei serait amenée à interrompre le cursus complet, un remboursement au prorata des heures de formation déjà réalisées sera effectué. Mille Lotus ne saurait être tenu pour responsable en cas de désistement de Mme Zhang XinMei ou des problèmes techniques éventuels du logiciel Zoom.

Je m'inscris au.x module.s suivants (pour les dates se référer au calendrier général)

MmeZhang Xinmei ou des problèmes techniques éventuels du logiciel Zoom.

QI A L'ÉVEIL VITAL - CALENDRIER-

[illegible]

QI A L'ÉVEIL VITAL - CALENDRIER-

[illegible]

- . Chaque atelier dure 3 h
- . Une pratique d'environ 45 mn à 1 h à chaque atelier en relation avec le thème