



PROGRAMME:

**Du 3 Aout 9h au 8 Aout 2026 12h**

**Stage 1 : LIAN QI BA FA (mouvts auxiliaires)**

1ere partie optimiser le QI ds le corps  
2ème partie : poser les bases de la pratique du Hunyuan du Canal Central en renforçant le lien entre QI des organes et le Hunyuan Qiao.

**Du 9 Aout 9h au 11 aout 2026 16h**

**Stage 2 : PENG QI GUAN DING FA**

Utiliser les 9 Palais et les 13 portes afin d'approfondir la 1ere méthode

**ZHI NENG QI GONG**  
**Avec le dr Zhang Wenchun**  
**Maitre de Recherches & Directeur**  
**MTC université de Nanchang**

**LIEU :**  
**LES MAISONS DE CHATEL**

**39190 GIZIA** (proche de Bourg en Bresse)

tel : 0765254879

Responsable Céline Richard

Mail : [chateljura39@gmail.com](mailto:chateljura39@gmail.com)

[contact@lesmaisonsdechatel.fr](mailto:contact@lesmaisonsdechatel.fr)

Un lieu de qualité, un hébergement exceptionnel adapté à votre bourse  
Une nature verdoyante idéale pour la pratique.

Des chambres sont réservées jusqu'au 20 avril 2026; ne tardez pas !

BULLETIN D'INSCRIPTION

**ZHI NENG QI GONG**

**STAGE 2 PENG QI GUAN DING FA**

A retourner à Mille Lotus  
2 rue Jean Ferrat 34140 Meze  
TEL 0685310063

Nom/Prénom : .....

Adresse.....

.....

Tel : .....

Courriel.....

**Frais pédagogique Stage 2 : 360€**

avant le 31/05/2026 ou 300€ si inscription aux 2 stages

chèque d'acompte de 150€ (un seul chèque pour les 2 inscriptions)

Hébergement non inclus.

Tout stage commencé est dû en totalité

Votre contact : [erika.rolland@free.fr](mailto:erika.rolland@free.fr)  
tel 0685310063

Pas de remboursement après le 5 juillet 2026 en cas d'annulation du participant.  
Mille lotus ne peut être tenu pour responsable en cas d'empêchement du Dr Zhang. (inscription remboursée)  
Mille Lotus n'est pas responsable de l'hébergement. Assurez vous des conditions d'annulation avec votre hébergeur