

# ZHI NENG QI-GONG

Du 22 au 28 février 2021

Association Villa Saint Camille  
68, avenue Corniche d'or  
06590 Théoule sur Mer  
Tél 04 92 97 36 36

Avec Tao Qing Yu



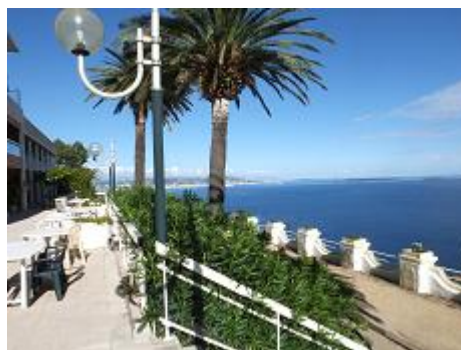
Tao Qing Yu est né en 1970 dans le sud de la Chine. Très jeune il s'est intéressé, grâce à son père, aux Qi-Gong Traditionnels chinois ainsi qu'aux cultures bouddhiste et taoïste mais également au Taiji et à la médecine traditionnelle chinoise.

Il fait la connaissance de Maître Peng He Ming au centre de Huaxia en 1996 où il a étudié le Zhi Neng Qi Gong..et où il deviendra enseignant.

Son rêve profond est de transmettre ses connaissances et ses expériences.

Depuis 1999 il a voyagé à travers la Chine, Hong Kong et toute l'Europe pour enseigner.

Pour ma part j'ai pratiqué avec lui en aout 2015 en Mongolie. Puis à Théoule sur mer depuis 2016 d'année en année. J'ai été séduite par son enseignement rigoureux et approfondi.



Au programme :

## XING SHEN ZHUANG

### ÉTUDE ET PRATIQUE DE LA 2<sup>ème</sup> MÉTHODE :

Renforcement des os, des articulations,  
de la circulation du Qi dans les  
méridiens et le corps tout entier.  
Assouplissement des muscles et  
tendons.

Chaque exercice est un TRÉSOR de  
SANTÉ

Révision des 7 niveaux de  
PEN QI GUAN DING FA  
1<sup>ère</sup> méthode

Ce stage s'adresse à toute personne  
désirant explorer ou poursuivre sa  
découverte des richesses illimitées du  
Zhi Neng Qi Gong

# ZHI NENG QI-GONG

## BULLETIN D'INSCRIPTION

DATE : DU 22 au 28 février 2021

NOM : .....

Prénom.....

Tel.....

Mail.....

Tarif : 480€ (Hors pension, hébergement et participation à la salle)

Possibilité de résider sur place

Villa St Camille 06 Théoule sur mer

demander William ou Françoise

[Reservation.vsc@groupe-sos.org](mailto:Reservation.vsc@groupe-sos.org) Comme

chaque année, une participation de 10 euros environ par jour est demandée à chacun pour l'accès à la salle, facturée par Villa St Camille)

.Pour le stage, joindre un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre de Mille Lotus

A expédier à Mille Lotus

3 rue Jean Ferrat

34140 Meze

Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais (les inscriptions seront actées au fur et à mesure de leur arrivée. Les chèques ne sont encaissés qu'au moment du stage.

Mille Lotus ne saurait être tenu pour responsable en cas de désistement de Dao Qing Yu

En cas d'annulation du participant, les arrhes ne seront pas remboursées à 3 semaines du stage

10% de réduction pour les inscriptions avant le 15 février 2020 et 10% sur la 2<sup>ème</sup> inscription d'un couple (pas de cumul)..

Les personnes ne souhaitant plus recevoir ces informations doivent nous le signaler par retour de mail.