

**STAGE de QI GONG de  
L'OIE SAUVAGE  
« DAYAN QI GONG »**

**Du 22/07 à 9h au 26/07 17h 2019**  
Domaine de la Gentilhommière  
07290 Satillieu

**Avec le Docteur HU Bingkun**

Disciple de Yang Mei Jun, 27<sup>ème</sup> Grand  
Maitre dans la lignée du Dayan Qi Gong  
Maitre en Qi Gong thérapeutique et  
docteur en psychologie



**Programme :**

**• Forme n° 8 « Cinq éléments, huit trigrammes »**

Association de mouvements lents et circulaires rassemblant le Qi dans les centres et les 5 organes avec des projections du Qi par les mains, les coudes et les pieds afin de le conduire en périphérie. Nourrit et purifie le Qi vital. Stimule les capacités de guérison. Augmente l'agilité et la souplesse

**• Forme méditative n° 6 « Libération des arômes »**

Cinq postures associées à cinq mantras afin d'élever le niveau de conscience au delà des perceptions ordinaires et de purifier la circulation du Qi dans les méridiens Yang,

Un livret sur ces formes sera remis à chaque stagiaire.

**LIEU :**

**Domaine de la Gentilhommiere  
635, rue Emile Glaizal  
07290 Satillieu  
Tel : +33 (0)475692323  
[contact@la-gentilhommiere.com](mailto:contact@la-gentilhommiere.com)  
[www.la-gentilhommiere.com](http://www.la-gentilhommiere.com)**

**Réservation d'hébergement :**

Votre réservation doit s'effectuer directement, par vos soins au 04 75 69 23 23 en indiquant la ou les personnes avec qui vous souhaitez partager votre logement).  
Tarif groupe : 100€ pour 1 single et 75€ pour une twin par jour par personne. Leur envoyer un chèque de 30%.  
Compte tenu de la période, et du nombre de stages **enregistrez-vous dès maintenant**



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**STAGE Qi-Gong de L'OIE SAUVAGE  
DAYAN QI-GONG**

du 22 juillet 9h au 26 juillet 17h  
Arrivée la veille au soir souhaitée.

**Lieu :**

**Domaine de la Gentilhommière  
07290 Satillieu**

Nom & Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal & Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Date de naissance : .....

**Montant du stage : 460 €**

Pour réserver votre stage, envoyer votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 150€ libellé à l'ordre de :

« Association ZHOU SHANG YUAN » à l'adresse suivante :

**Dayan Qi Gong**

328 rue Henri Barbusse 94500 Champigny sur marne

. Votre contact mail : [dyqgstagehu@gmail.com](mailto:dyqgstagehu@gmail.com)

. Pour en savoir plus sur le stage et le Dayan Qi Gong:

[www.millelotus.com](http://www.millelotus.com)

[www.cheminsdesagesse.net](http://www.cheminsdesagesse.net)

Toute semaine commencée est due en totalité.

Confirmer votre inscription dans les meilleurs délais (places limitées). Elles seront actées au fur et à mesure de leurs arrivées.

Aucun remboursement ne sera effectué après le 30 juin en cas d'annulation du participant.

Les organisateurs E. Rolland, Ph. Lingée, C. Leroy ne peuvent être tenus pour responsables en cas de désistement du Dr HU

